

„Yes we can...kochen!“

Schüler erstellen Kochbuch für Lurup

Ein „Kochbuch von Jugendlichen für Lurup!“ Alle waren begeistert von der Idee und schon wurde das letzte schulübergreifende Vorhaben im Rahmen des Projektes „Agenten in Lurup für Ausbildung“ (ALFA) an den Luruper Partnerschulen tatkräftig umgesetzt. 15 kochinteressierte

der Schulküche der Stadtteilschule Lurup mit einer Einführung zu den Themen gesunde Ernährung und Hygiene. Im Anschluss hat Franz Emmendorfer die Schüler in die unterschiedlichsten Schneidetechniken von Gemüse und Kräutern eingewiesen. Das Ergebnis: Bruschetta



Foto: Regine Christiansen

in verschiedenen Variationen und Salat. Es schmeckte allen sehr gut. Danach traf sich die Projektgruppe, um die endgültige Rezeptauswahl und das Layout für das Kochbuch zu besprechen. Gemeinsam haben sich die Schüler auf den Titel für ihr Kochbuch geeinigt: „Yes we can...kochen!“

Mitte Mai dann das Finale. An drei Tagen konnten in der Schulküche der Stadtteilschule Lurup alle von den Schülern

Schüler aus den Klassen 8 bis 10 der Stadtteilschule Lurup und der auslaufenden Ganztagschule Veermoor haben sich für die Teilnahme an dem Kochbuchprojekt beworben. Das Projekt wurde vom Job Club Altona der Johann Daniel Lawaetz-Stiftung durchgeführt. Für die fachliche Anleitung wurden der Kochprofi Franz Emmendorfer und für die fotografische Gestaltung des Kochbuches Regine Christiansen engagiert. Außerdem gelang es dem Job Club, die bekannte Hamburger Sterneköchin Cornelia Polletto für die Schirmherrschaft zu gewinnen. Das Projekt startete Ende März 2012 in

vorgeschlagene Rezepte (zum Teil für internationale Gerichte) gekocht werden. Die Schüler waren motiviert und voller Elan bei der Sache, auch die unbeliebteren Arbeiten wie Spülen, Aufräumen und Putzen wurden klaglos erledigt. Es war schön zu sehen, dass die Schüler auch ungewohnte Rezepte und Geschmacksrichtungen ausprobierten. Sie haben gemerkt, dass viele Gerichte gar nicht so schwer und aufwendig zuzubereiten sind und dass das selbst Gekochte einfach lecker schmeckt! Alle sind nun sehr gespannt auf das Kochbuch, um die Gerichte zu Hause nachkochen zu können.